



JOUR		ITINERAIRE	KMS	Dén+
Samedi 31 mai		ROQUEBRUNE-COL DU BOUGNON-LES ISSAMBRES-ST AGULF-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/20907053	35	302
Dimanche 1 juin	P1	ROQUEBRUNE-LE MUY-LES ARCS-FLAYOSC-TOURTOUR-SALERNES-D50-ENTRECASTREAUX-LORGUES-LES ARCS-LA MOTTE-LE MUY-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/187/6618	106	1358
	P2	ROQUEBRUNE-LE MUY-LES ARCS-FLAYOSC-D557-D106-LORGUESLES ARCS-LE MUY-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/20716130	75	791
LUNDI 2 juin	P1	ROQUEBRUNE-LA BOUVERIE-GORGESDU BLAVET-BAGNOL EN FORET-FAYENCE-SEILLANS-MONS-TOCHE TAILL2E-D37-CALLIAN-BAGNOL EN FORET-FREJUS-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/20402667	103	1559
	P2	ROQUEBRUNE-LE MUY-GORGE DU BLAVET-BAGNOL EN FORET-ST PAUL EN FORET-D562- puis D25 -LE LUY-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/14182931	62	779
MARDI 3 juin	P1	ROQUEBRUNE-FREJUS-COL DU TESTANIER-LES ADRETS-LAC DEST CASSIEN-COL DUNTANNERON-TANNERON-MANDELIEU LA NAPOULE-CORNICHE DE L ESTEREL-AGAY-VALESCURE-FREJUS-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/20402505	111	1375
	P2	ROQUEBRUNE-FREJUS-COL DU TESTANIER-N76MANDELIEU LA NAPOULE-THEOULE SUR MER-CORNICHE DE L ESTEREL-AGAY-VALESCURE-FREJUS-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/20709413	85	1076
MERCREDI 4 juin	P1	ROQUEBRUNE-COL DE VALDINGARDE-PLAN DE LA TOUR-COL DU VIGNON-LA GARDE FREINET-GRIMAUD-PORT GRIMAUD-ST MAXIME-LES ISSAMBRES-COL DU BOUGNON-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/20402580	84	1065
	P2	ROQUEBRUNE-COL de VALDINGARDE-PLAN DE LA TOUR-ST MAXIME-LES ISSAMBRES-ST AYGULF-D7-ROQUEBRUNE https://www.openrunner.com/route-details/14446583	62	696
JEUDI 5 juin		PARCOURS LIBRE		